BLOG 6

A Hipnose pode Reduzir os Sintomas do Alzheimer

FONTE:
https://www.sciencedaily.com/releases/2008/07/080728111402.htm#:~:text=Summary%3A,those%20living%20with%20the%20condition.&text=A%20scientist%20at%20the%20University,those%20living%20with%20the%20condition

Dr. Simon Duff

University of Liverpool
Julho 29, 2008

Um cientista da Universidade de Liverpool descobriu que a hipnose pode retardar os impactos da doença de Alzheimer e melhorar a qualidade de vida daqueles que vivem nessa condição.

O psicólogo forense Dr. Simon Duff investigou os efeitos da hipnose em pessoas que vivem com a doença de Alzheimer (Demência) e comparou o tratamento com os métodos de cuidado da saúde comumente aplicados.

Ele também analisou a hipnose comparada a um tipo de terapia de grupo no qual os participantes eram encorajados a discutirem novidades e assuntos correntes.

Ele descobriu que as pessoas que vivem com a demência e que receberam a hipnoterapia apresentaram uma melhoria na concentração, na memória e na socialização comparado com outros dois grupos de tratamento.

Relaxamento, motivação e atividades do dia-a-dia também melhoraram com o uso da hipnose.

Dr. Duff disse: “Por um período de 9 meses de sessões semanais, ficou claro que os participantes que atenderam o grupo de discussão se mantiveram na mesma. O grupo que recebeu “tratamento comumente aplicado” demonstrou um pequeno declínio durante o período analisado, ao passo que aqueles que tiveram aplicação regular de hipnose apresentaram um melhoramento real em todos os aspectos que estávamos pesquisando.

Participantes que estão conscientes do avanço da demência podem se tornar deprimidos e ansiosos com sua perda gradual de habilidade cognitiva e assim a hipnose – a qual é uma ferramenta para relaxamento – pode realmente auxiliar a mente a se concentrar em atividade positiva como a socialização”

Mais pesquisa irá agora acontecer para definir se a hipnose mantem seu efeito sobre a demência a medida que a doença progride, por um período mais longo de tempo.

Dr. Dan Nightingale, co-autor da pesquisa e consultor líder sobre a demência na Clínica Abacus em Newark – New Jersey USA adicionou: “Evidência até o momento tem mostrado que nós podemos aumentar a qualidade de vida de pessoas com demência através do correto uso da hipnose. Por isso desenvolvemos um curso para terapeutas que desejam incorporar a hipnose nos seus planos de saúde”.